	Ficha Metodológica de la Capacitación	

Fecha de ejecución: 10 AGOSTO 2025

Lugar de la capacitación: BARRIO POBLADO BAJO NORCASIA CALDAS

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:

APRENDAMOS… QUE FUNCION TIENE UN GRUPO DE APOYO

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Brindar herramientas que permitan comprender y conocer que función tiene un de apoyo en pro de mitigar la estigmatización y discriminación.

3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:

Mediante la Actividad realizada se permitió abordar la importancia de comprender la función que tiene un grupo de apoyo en el contexto con personas con diagnostico trastorno mental tercer encuentro que se desarrolló de forma grupal y presencial en el barrio poblado bajo de Norcasia caldas con el propósito inicial disminución del estigma y discriminación social para la inclusión social de los pacientes con trastorno mental.

Se implementaron las siguientes acciones metodológicas:

1. **Socialización grupal:**

   Se llevó a cabo una charla psicoeducativa frente a la temática a tratar con el propósito de despertar el interés para obtener mejores resultados en los objetivos de esta manera se empleó un lenguaje claro y adaptado al nivel de comprensión del grupo.

2. **Apoyo didáctico:**

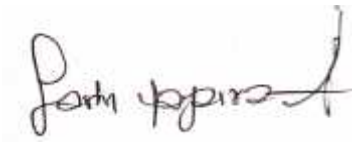
   - Actividad rompehielos: hacer una socialización de la actividad anterior retroalimentando donde se construyeron a partir de los conocimientos obtenidos.
   - Folleto informativo donde resalta la importancia de una grupo de apoyo en pro de mitigar discriminación, estigma y fortalecer la inclusión de dichas personas.

4. RESULTADOS OBTENIDOS:

- Al terminar la actividad se les lleva a reflexionar sobre la importancia de lo aprendido donde algunos expresaron:

- Toma de conciencia ayudar a los demás
- Hacer parte de los que incluyen sin importar condición
- Marcar la diferencia frente a la inclusión
- Promover apoyo emocional

Firma



Farly Yajaira acosta Pérez
Profesional psicólogo
TP: 286984